ANGEBOTE FÜR EINRICHTUNGEN

Kinder stärken und Eltern begleiten

Zwei Elternabende und ein Kinderkurs rund um den Übergang in die Schule und den Schulalltag in der Familie

ELTERNABEND · ELTERN VON VORSCHULKINDERN

Sicher in die Schule

Wie Eltern ihr Kind beim Übergang von der Kita in die Schule sicher begleiten können

- Was ein Übergang bedeutet und vor welchen Herausforderungen Kinder dabei stehen
- Wie Eltern Ängsten und Sorgen begegnen und mit ihrem Kind über den Schulalltag sprechen
- Warum Ankommen Zeit braucht und wie die Freude an der Schule wachsen kann
- Wie eine gute Beziehung zur Lehrkraft entsteht und worauf Eltern dabei achten dürfen
- Wie Familien mit Hausaufgaben und schulischer Bewertung umgehen
- Warum Schule nicht alles ist und was Kinder neben der Schule brauchen

Dauer: ca. 60 Minuten · **Ort:** in Ihrer Einrichtung oder online

ELTERNABEND · ELTERN VON GRUNDSCHULKINDERN

Wenn Schule den Familienalltag bestimmt

Wie Familien aus dem Kreislauf von Druck und Streit aussteigen

- Was Schulstress mit Kindern macht und was er bei Eltern auslöst
- Was in der Eltern-Kind-Beziehung passiert, wenn Schule zum täglichen Konfliktthema wird
- Wie Familien den Kreislauf unterbrechen und wieder miteinander ins Gespräch kommen

Dauer: ca. 60 Minuten · **Ort:** in Ihrer Einrichtung oder online

Kinderkurs auf der Rückseite

KINDERKURS · KINDER IM LETZTEN KITA-JAHR

Stark & sicher in die Schule

Ein Kurs zur emotionalen Vorbereitung auf den Schulstart

In einer kleinen Gruppe stärken die Kinder das, was sie für einen guten Start in die Schule wirklich brauchen.

- Selbstvertrauen
- Gefühle verstehen
- Mut für Neues
- Sicherheit und Orientierung
- Vorfreude auf die Schule

Umfang: 6 Termine à 60 Minuten · **Gruppe:** 6 bis 8 Kinder · **Ort:** in Ihrer Kita



ÜBER MICH

Ich bin Dagmar Sternik, Lehrerin und zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familiencoachin. Schule kenne ich aus zehn Jahren Unterricht von innen. Als Mama von zwei Kindern kenne ich auch die Herausforderungen des Familienalltags. In meinen Angeboten verbinde ich beides mit einem bindungsorientierten Blick auf Kinder und ihre Familien.

INTERESSE FÜR IHRE EINRICHTUNG?

Lassen Sie uns sprechen

Termin und Format stimmen wir gemeinsam ab, passend zu Ihrer Einrichtung. Das Honorar nenne ich Ihnen gern auf Anfrage.

Dagmar Sternik
0175 6892703 · info@dagmar-sternik.de
www.dagmar-sternik.de

Mehr auf meiner Webseite